サービスプログラム代行・休講のお知らせ

11/9 （月）	11:00～ （20）	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
11/12 （木）	12:15～ （45）	オリジナルボクシング　⇒　ダンスエアロ	がいてい	⇒	るみ
11/16 （月）	9:30～ （20）	ストレッチポール	スタッフ	⇒	豊田
11/24 （火）	10:15～ （30）	アクアダンス	赤塚	⇒	休講
	大林	はじめてダンベル（開始時間変更）	11:10～ （20）	⇒	11:30～ （20）
11/27 （金）	9:25～ （20）	ストレッチポール　⇒　ストレッチ	スタッフ	⇒	スタッフ
11/28 （土）	14:30～ （45）	からだリセット45　⇒　ヨガ45	梅田	⇒	赤塚
	15:40～ （45）	ZUMBA45　⇒　エアロ45	梅田	⇒	赤塚
11/30 （月）	11:00～ （20）	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾