

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター		
10/17 (土)	11:35 (45)	ヨガ45		日原		米山
10/29 (木)	11:15 (30)	はじめてヨガ		藤井		藤田
10/30 (金)	10:05 (30)	コレオロジー		ゆうこ		休講
	10:45 (60)	サルセーション60 (有料)		ゆうこ		休講
10/31 (土)	15:00 (30)	背骨コンディショニング		井上		休講