インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター		
10/29 （木）	11:15 (30)	はじめてヨガ		藤井		藤田
10/30 （金）	10:05 (30)	コレオロジー		ゆうこ		休講
	10:45 (60)	サルセーション60 （有料）		ゆうこ		休講
10/31 （土）	15:00 (30)	背骨コンディショニング		井上		休講