

10/12(月)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:15(40)		
ヨガ40 加藤		
11:10(40)		
エアロ40 加藤		
12:45(45)		
背骨 コンディショニング 石神		
13:45(40)		
エアロ40 森田		
14:40(30)		
ボディ コンバット30 佐藤 謙吾		