

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

10/6 (火)	19:30～ (45)	ダンス基礎	Mayuka	⇒	豊田
10/7 (水)	11:15～ (46)	リラックスヨガ	NORA	⇒	休講
10/14 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	休講
10/16 (金)	9:30～ (20)	ストレッチポール ⇒ ストレッチ	スタッフ	⇒	スタッフ
10/21 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	休講
10/26 (月)	9:30～ (20)	ストレッチポール	スタッフ	⇒	豊田
10/28 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	休講
10/29 (木)	10:05～ (60)	マットピラティス(有料)	佐藤直子	⇒	休講
	11:20～ (45)	バレエウォーク ⇒ マットピラティス	佐藤直子	⇒	高尾