

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター		
9/18 (金)	10:30 (30)	ケアアクア		川島		小杉
9/18 (金)	20:20 (45)	リラックスヨガ	ちびボールで 筋膜リリース	伊藤		神戸
9/21 (月)	10:20 (45)	エアロ45	脂肪燃焼エアロ45	竹山		伊藤
9/22 (火)	13:15 (30)	はじめてエアロ		井上		米山