

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター		
8/15 (土)	12:50 (30)	アクアビクス30		川田		休講
8/15 (土)	15:00 (30)	背骨コンディショニング		井上		休講
8/18 (火)	10:45 (45)	マットピラティス		鈴木(二)		青木
8/21 (金)	10:30 (30)	ミットアクア	水中歩行	川島		石塚
8/25 (火)	10:45 (45)	マットピラティス		鈴木(二)		青木