

# 7/20(月)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール	
10:15(40)	<p><b>歩行測定</b> 10:00 ～ 15:30</p>		
<p>ヨガ40 加藤</p>			
11:10(40)			
<p>エアロ40 加藤</p>			
12:40(45)			
<p>背骨 コンディショニング 石神</p>			
13:40(45)			13:45(30)
<p>ボディ コンバット45 佐藤</p>			<p>アクアダンス30 赤塚</p>
14:40(45)			
<p>背骨 コンディショニング 石神</p>			