

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター	
6/19 (金)	10:30 (30)	ミットアクア	水中歩行	川島	石塚
6/24 (水)	11:15 (60)	ボディシェイプエアロ(有料レッスン)		伊藤	休講
6/25 (木)	12:50 (30)	ちびボールエクササイズ		伊藤	KANAKO
6/26 (金)	20:20 (45)	リラックスヨガ		伊藤	休講
6/26 (金)	20:30 (45)	ZUMBA45	ボディコンバット45	櫻井	神戸
7/1 (水)	11:15 (60)	ボディシェイプエアロ(有料レッスン)		伊藤	休講
7/2 (木)	12:50 (30)	ちびボールエクササイズ		伊藤	休講
7/3 (金)	13:30 (45)	サルセッション45		奈実	美樹
7/3 (金)	20:20 (45)	リラックスヨガ		伊藤	竹山