

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

6/15 (月)	13:45~ (40)	エアロ40		森田	⇒	高尾
6/16 (火)	13:50~ (30)	はじめてエアロ30		森田	⇒	るみ
6/22 (月)	13:45~ (40)	エアロ40		森田	⇒	高尾
6/23 (火)	13:50~ (30)	はじめてエアロ30		森田	⇒	るみ
6/24 (水)	19:30~ (30)	メガダンス30	⇒	19:25~20:10 メガダンス45	河井	
6/26 (金)	20:45~ (30)	メガダンス30	⇒	20:30~21:15 ボディコンバット45	河井	⇒ 齋藤
6/29 (月)	13:45~ (40)	エアロ40		森田	⇒	豊田
6/30 (火)	13:50~ (30)	はじめてエアロ30		森田	⇒	大林

【6月の全日程】

6月 (月)	11:00~ (20)	ちょこっと腹筋		大林	⇒	高尾
6月 (水)	9:30~ (20)	ストレッチポール	⇒	ストレッチ	平野	⇒ 高尾