

# サービスプログラム代行・休講のお知らせ

5/27 (水)	9:30～ (20)	ストレッチポール	⇒	ストレッチ	平野	⇒	高尾
	10:30～ (30)	はじめて背泳ぎ			平野	⇒	休講
5/28 (木)	9:25～ (20)	ストレッチポール			平野	⇒	梅田
	10:00～ (20)	簡単筋トレ			平野	⇒	梅田
6/1 (月)	10:10～ (40)	ヨガ40	⇒	ボディメイク40	加藤	⇒	豊田
	11:05～ (40)	エアロ40			加藤	⇒	豊田
6/4 (木)	19:30～ (40)	エアロ40			赤塚	⇒	近藤
	20:30～ (45)	ヨガ45			赤塚	⇒	近藤
6/5 (金)	11:15～ (30)	はじめて平泳ぎ			大林	⇒	休講