

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

5/20 (水)	9:30~ (20)	ストレッチポール	⇒	ストレッチ	平野	⇒	高尾
	10:30~ (30)	はじめて背泳ぎ			平野	⇒	休講
5/21 (木)	12:20~ (40)	ヨガ40			平松	⇒	加藤
	13:15~ (30)	はじめてエアロ			平松	⇒	加藤
5/22 (金)	11:15~ (30)	はじめてバタフライ			大林	⇒	休講
5/27 (水)	9:30~ (20)	ストレッチポール	⇒	ストレッチ	平野	⇒	高尾
	10:30~ (30)	はじめて背泳ぎ			平野	⇒	休講
5/28 (木)	9:25~ (20)	ストレッチポール			平野	⇒	梅田
	10:00~ (20)	簡単筋トレ			平野	⇒	梅田