

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

4/16 (木)	11:20~ (45)	ポールリリース	⇒	骨盤ニュートラル	梅田		
4/23 (木)	10:05~ (60)	マットピラティス60(有料)			佐藤直子	⇒	休講
	11:20~ (40)	バレエウォーク40	⇒	ピラティス40	佐藤直子	⇒	高尾