

# 4/29(水)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
	歩行測定 10:00 ～ 15:30	
10:30(30)		10:30(30)
エアロ入門 高尾 		はじめてクロール 平野
11:15(45)		
リラックスヨガ NORA		
12:20(40)		
エアロ40 曾我		
13:25(30)		
アンジージャンプ 平野		
14:10(30)		
フィットネスフラ 高尾		
14:55(40)		
メディカル フットセラピー40 高尾		