

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

4/2 (木)	9:25~ (20)	ストレッチポール	平野	⇒	梅田
	10:00~ (20)	かんたん筋トレ	平野	⇒	梅田
	19:30~ (40)	エアロ40	赤塚	⇒	高尾
	20:30~ (45)	ヨガ45	赤塚	⇒	高尾
4/8 (水)	12:20~ (40)	エアロ40	曾我	⇒	大林