

3/20(金)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:15(40)	歩行測定 10:00 ~ 15:30	
エアロ40 加藤		10:30(30) アクアダンベル 赤塚
11:10(40)		
ヨガ40 加藤		
12:05(45)		
ZUMBA45 豊田		
13:10(40)		
バレトン 近藤		
14:10(40)		
ヨガ40 近藤		14:15(30) 水中歩行 平野