

サービスプログラム代行のお知らせ

3/16 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
	11:30～ (20)	ちょこっと脚トレ	大林	⇒	高尾
	12:00～ (30)	エアロ30	大林	⇒	高尾
3/26 (木)	20:30～ (45)	How to 15 + ボディコンバット30	斎藤	⇒	佐藤