

新プロジェクト

サーラスポーツ

ギア鍼灸接骨院

運動 × 施術

会員様限定

国家資格を持った先生が
無料出張診断会を毎月実施！
皆様の健康をWでサポート



スタッフ紹介



ふるせ ゆうせい
古瀬 友聖

資格：柔道整復師（国家資格）

趣味：サッカー、マラソン、映画アニメ鑑賞
帯同チーム：豊川高校サッカー部（男子、女子）

私は学生時代、サーラスポーツでのアルバイト経験を通じ運動の持つ力と
フィットネスの魅力を実感しました。
そこから「運動を通じて健康を届けたい」という想いが生まれました。

・身体の痛みや不調で思うように動けない

そんなお悩みに寄り添い、あなたのカラダをサポートいたします！
お気軽にご相談ください。



GEAR

身体のお悩みありませんか？



肩・腰・膝
の痛み

日程
**11月14日(金)
12月10日(水)**

時間
11:30~14:30

場所
3Fジムエリア



さあ、はじめよう TRAINING 2025

3Fジムエリア
にて実施！

トレーニング無料相談会

営業時間中！

期間：12/15(月)～20(土)

こんなお悩みありませんか？

- ・そもそも何をやったらいいの？
- ・マシンの使い方がわからない…
- ・ワンポイントアドバイス！
- ・おすすめのトレーニングは？

→そのお悩み
お任せ下さい！！



お一人様5～10分程度の
内容になります。



単発
イベント
第二弾！

2025.12.19(金)

SWIMMING LESSON

水慣れ

内容：水慣れ（浮く・バタ足など）

担当：鈴木伸

定員：15名

12/19 (金)

13:15～13:45 水慣れ(30)

予約方法：WEB予約

4泳法の前段階

水慣れを行い、泳ぐための土台作りをします！

★大人の水慣れクラスレッスンは、水が苦手な方が安心して水に親しみ、泳ぐことの楽しさを知るためのクラスです。

スイミングスクール生の

サーラスポーツ豊橋店

えんざく

日時 : 12 / 14 (日) 集合 8:45～解散 14:00 (西門)

場所 : のんほいパーク 動物園・遊園地 (現地集合・現地解散)

対象 : 小2 以上 今回は保護者様の同伴はなしとなります

定員 : 30名 こちらで班を作ります (1班5人程度)

会費 : 1,500円 (入園代・乗り放題チケット含む 税込)

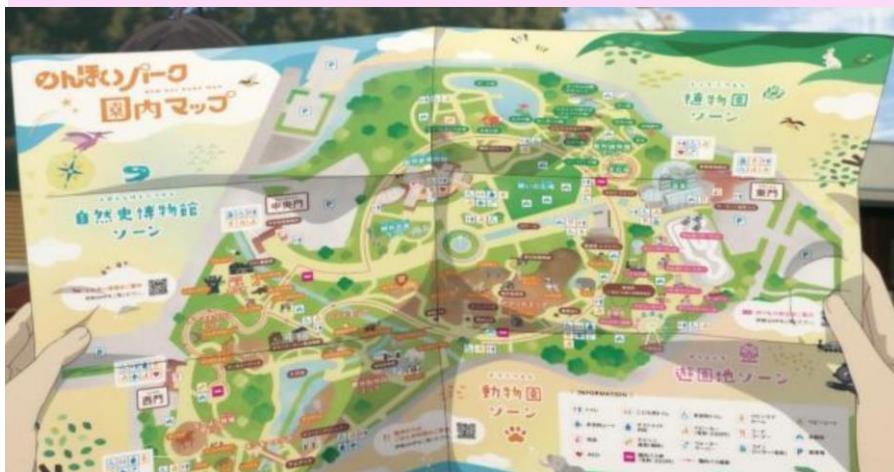
持ち物 : お弁当・おやつ・飲み物・おこづかい

申込受付 : 11/24 (月) 10:00～フロント 10:30～TEL

キャンセル : 12/12 (金)までの受付

どのコーチが
参加するか!?
決まり次第
お知らせします!!

どうぶつえん
に行こう!



お待たせしました!!『秋の遠足』
☆コーチと一緒に楽しもう!!!☆