

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

12/8 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
12/11 (木)	9:25～ (20)	ストレッチポール	スタッフ	⇒	梅田
12/11 (木)	10:00～ (20)	簡単筋トレ	スタッフ	⇒	梅田
12/11 (木)	14:05～ (30)	ボディパンプ30	佐藤謙吾	⇒	成宮
12/15 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾