

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター		
11/14 (金)	13:30 (45)	サルセッション45		奈実	⇒	休講
11/15 (土)	12:50 (30)	アクアビクス		川田	⇒	休講
11/21 (金)	10:30 (30)	ミットアクア	水中歩行	川島	⇒	石塚
11/21 (金)	20:20 (45)	リラックスヨガ	ストレッチポール 20:20~20:40(20)	伊藤	⇒	鎌倉
11/22 (土)	15:00 (30)	背骨コンディショニング		井上	⇒	休講
11/25 (火)	11:30 (30)	バランスボール		石神	⇒	古橋
11/25 (火)	12:15 (30)	背骨コンディショニング		石神	⇒	休講
11/25 (火)	13:15 (30)	はじめてエアロ30		井上	⇒	古橋
11/27 (木)	12:50 (30)	ちびボール エクササイズ	マットピラティス	伊藤	⇒	青木
11/28 (金)	10:05 (30)	コレオロジー		ゆうこ	⇒	休講
11/28 (金)	10:45 (60)	サルセッション60		ゆうこ	⇒	休講
11/28 (金)	10:30 (30)	ミットアクア		川島	⇒	小杉
11/28 (金)	20:20 (45)	リラックスヨガ		伊藤	⇒	未定