

《LESSON TIME SCHEDULE》

2025.12 2025.11更新

5.1 | 更新

『下記の内容を確認してからご入場をお願いします』

- 熱がある、または体調がすぐれない場合はご利用を控えて下さい。
 - マスク着用は任意となります。
 - ツールを使うプログラムにおきましては一部人数制限がございま
す。

⇒ チケット制

B STUDIO : 3F名 玄关口系20名

(ボディパンプ18名、ストレッチポール15名)

POOL : 20名(泳法12名)

【 レッスン開始90分前よりB1Fフロントにてカードを配布します。】
※ スタジオ入口に番号を掲示しております。順番に並んでいただき
ご利用をお願いします。(30分前よりお並びいただけます)

＜プログラム表＞

携帯から読み取ってください。

 SALA SPORTS

 SALA SPORTS