

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

11/11 (火)	19:30～ (45)	フリースタイル ジャズ45 ⇒ ダンス45	Mayuka	⇒	豊田
11/17 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
11/20 (木)	20:30～ (20)	快眠エアロ ⇒ ストレッチポール	高尾	⇒	スタッフ