

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

10/28 (火)	19:30～ (45)	ナチュラルヨガ ⇒ バレエストレッチ	NORA	⇒	KUMIKO
	20:35～ (45)	リラックスヨガ ⇒ ナチュラルヨガ	NORA	⇒	KUMIKO
10/29 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ ⇒ バレエヨガ	NORA	⇒	IROHA
11/4 (火)	11:20～ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	成宮
11/11 (火)	19:30～ (45)	フリースタイル ジャズ45 ⇒ ダンス45	Mayuka	⇒	豊田
11/20 (木)	20:30～ (20)	快眠エアロ ⇒ ストレッチポール	高尾	⇒	スタッフ