

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

10/13 (月)	12:45～ (45)	背骨 コンディショニング ⇒ ヨガ45	石神	⇒	赤塚
	14:40～ (45)	背骨コンディショニング	石神	⇒	休講
10/14 (火)	19:30～ (45)	ナチュラルヨガ ⇒ バレエストレッチ	NORA	⇒	KUMIKO
	20:35～ (45)	リラックスヨガ ⇒ ナチュラルヨガ	NORA	⇒	KUMIKO
	19:30～ (45)	フリースタイルジャズ45	Mayuka	⇒	休講
10/15 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ ⇒ バレエヨガ	NORA	⇒	IROHA
10/22 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ ⇒ バレエヨガ	NORA	⇒	IROHA
10/23 (木)	9:25～ (20)	ストレッチポール	スタッフ	⇒	梅田
	10:00～ (20)	かんたん筋トレ	平野	⇒	梅田
10/24 (金)	11:15～ (20)	はじめて平泳ぎ	大林	⇒	休講
10/27 (月)	13:45～ (30)	アクアダンス30	赤塚	⇒	伊奈
10/28 (火)	19:30～ (45)	ナチュラルヨガ ⇒ バレエストレッチ	NORA	⇒	KUMIKO
	20:35～ (45)	リラックスヨガ ⇒ ナチュラルヨガ	NORA	⇒	KUMIKO
10/29 (水)	11:15～ (45)	リラックスヨガ ⇒ バレエヨガ	NORA	⇒	IROHA