

11/3(月)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:15(40)		
ヨガ40 高尾		
11:10(40)		
エアロ40 高尾		
12:45(45)		
背骨 コンディショニング 石神		
13:55(30)	13:55(30)	
メガダンス30 河井	ボディ パンプ30 佐藤	
14:40(30)	14:40(45)	
ボディ コンバット30 佐藤	背骨 コンディショニング 石神	
	定員 20名	