

10/13(月)祝日プログラム		
A スタジオ	B スタジオ	プール
10:15(40)		
ヨガ40 加藤		
11:10(40)		
エアロ40 加藤		
定員 35名		
12:45(45)		
背骨 コンディショニング 石神		
13:45(40)	13:40(45)	13:45(30)
エアロ40 森田	からだリセット45 梅田	アクアダンス30 赤塚
14:40(45)	14:40(45)	
ZUMBA45 梅田	背骨 コンディショニング 石神	
	定員 20名	