

9/23(火)祝日プログラム		
A スタジオ	B スタジオ	プール
10:20(40)		
はじめて エアロ 高尾		
11:15(45)		
ヨガ45 高尾		
12:15(30)		
メガダンス30 河井		
13:00(30)		
エアロ30 梅田		
		14:00(30) アクアダンベル 梅田
13:50(30)		
はじめて エアロ 森田		
14:40(45)		
ヨガ45 白井		