

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

9/8 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
9/17 (水)	10:15～ (45)	ZUMBA45 ⇒ フリースタイル ジャズ45	伊奈	⇒	Mayuka
	11:30～ (30)	アクアダンス	伊奈	⇒	休講
	12:30～ (40)	太極舞40 ⇒ フットマッサージ40	伊奈	⇒	高尾
9/22 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
	12:45～ (45)	背骨コンディショニング ⇒ ヨガ45	石神	⇒	赤塚
	14:40～ (45)	背骨コンディショニング ⇒ からだリセット45	石神	⇒	森田
9/29 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾