

7/21(月)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:20(30)	10:15(40)	
メガダンス30 河井	ヨガ40 加藤	
11:10(40)		
エアロ40 加藤		
定員30名		
12:45(45)		
背骨 コンディショニング 石神		
13:45(40)	13:50(30)	13:45(30)
エアロ40 森田	ボディ パンプ30 佐藤	アクアダンス30 赤塚
14:40(30)	14:40(45)	
ボディ コンバット30 佐藤	背骨 コンディショニング 石神	
	定員20名	