サービスプログラム代行・休講のお知らせ

7/3 (木)	9:25~ (20)	ストレッチポール	平野	⇒	梅田
	10:00~ (20)	かんたん筋トレ	平野	⇒	梅田
	19:30~ (40)	エアロ40	赤塚	⇒	近藤
	20:30~ (45)	ヨガ45	赤塚	⇒	近藤
7/4 (金)	12:05~ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	13:05~ (30)	エアロ30	豊田	⇒	梅田
7/7 (月)	19:05~ (45)	ZUMBA45 ⇒ エアロ45	豊田	⇒	森田
	20:05~ (40)	エアロ40 ⇒ ヨガ45	豊田	⇒	森田
7/10 (木)	10:05~ (60)	マットピラティス60(有料)	佐藤直子	⇒	休講
	11:20~ (40)	バレエウォーク	佐藤直子	⇒	休講
7/11 (金)	10:20~ (30)	呼吸ヨガ	伊奈	⇒	休講
	11:10~ (40)	ステップ40 ⇒ はじめてエアロ40	伊奈	⇒	るみ
	12:05~ (45)	ZUMBA45 ⇒ フリースタイル ジャズ45	豊田	⇒	Mayuka
	13:05~ (30)	エアロ30	豊田	⇒	休講
	14:00~ (60)	姿勢改善&ウェービング60(有料)	伊奈	⇒	休講
7/14 (月)	19:05~ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	20:05~ (40)	エアロ40	豊田	⇒	梅田
7/18 (金)	12:05~ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	13:05~ (30)	エアロ30	豊田	⇒	梅田