

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

7/14 (月)	19:05～ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	20:05～ (40)	エアロ40	豊田	⇒	梅田
7/18 (金)	12:05～ (45)	ZUMBA45	豊田	⇒	梅田
	13:05～ (30)	エアロ30	豊田	⇒	梅田
7/22 (火)	11:20～ (20)	はじめてダンベル	平野	⇒	休講
7/24 (木)	9:25～ (20)	ストレッチポール	平野	⇒	梅田
	10:00～ (20)	かんたん筋トレ	平野	⇒	梅田
7/28 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
	11:30～ (20)	ちょこっと脚トレ	大林	⇒	高尾
	12:00～ (30)	エアロ30	大林	⇒	るみ
7/29 (火)	11:20～ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	平野