

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

6/19 (木)	9:25～ (20)	ストレッチポール	平野	⇒	梅田
	10:00～ (20)	かんたん筋トレ	平野	⇒	梅田
6/21 (土)	13:30～ (30)	はじめて ステップ30 ⇒ ステップ30	伊奈	⇒	るみ
	14:20～ (60)	エアロ60(有料)	伊奈	⇒	るみ
6/23 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
6/24 (火)	13:00～ (30)	エアロ30	梅田	⇒	るみ
	14:00～ (30)	アクアダンベル	梅田	⇒	休講
6/25 (水)	10:15～ (45)	ZUMBA45 ⇒ ヨガ45	伊奈	⇒	Hitomi
	19:30～ (30)	アクアダンス	伊奈	⇒	休講
	12:20～ (40)	かんたんステップ	曽我	⇒	休講
	12:25～ (45)	太極舞40 ⇒ フリースタイルジャズ45	伊奈	⇒	Mayuka
	19:30～ (30)	メガダンス30 ⇒ エアロ30	河井	⇒	森田
6/26 (木)	9:25～ (20)	ストレッチ ポール ⇒ ストレッチ	平野	⇒	るみ
	10:00～ (20)	かんたん筋トレ	平野	⇒	るみ
6/28 (土)	13:30～ (30)	はじめて ステップ30 ⇒ ステップ30	伊奈	⇒	るみ
	14:20～ (60)	エアロ60(有料)	伊奈	⇒	るみ
	16:45～ (60)	ボディコンバット60(有料)	鈴木悠真	⇒	佐藤
6/30 (月)	11:00～ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾