

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

5/20 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	平野
5/22 (木)	20:30~ (20)	快眠エアロ (45) ⇒ ストレッチ ポール(20)	高尾	⇒	佐藤
5/24 (土)	13:30~ (30)	はじめてステップ	伊奈	⇒	梅田
	14:20~ (60)	ピラティス60(有料)	休講		
5/27 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	平野
5/29 (木)	12:20~ (40)	ヨガ40	平松	⇒	加藤
	13:15~ (30)	はじめてエアロ	平松	⇒	加藤
5/31 (土)	13:30~ (30)	はじめてステップ	伊奈	⇒	梅田
	14:20~ (60)	ピラティス60(有料)	休講		