

初心者 と シニア に 優しいフィットネスジム

通ってみたいけど何をすればいいか分からない・・・
悩んでいる皆様、サーラにお任せください！
施設やマシンの使い方、目的に合わせたメニューなど
全てスタッフが丁寧にサポートいたします♪

登録料

0円
通常3,300円

入会金

0円
通常3,300円

月会費
初月

半額

月会費
3ヵ月間

半額

初心者と60歳以上
限定の特別特典

○ヵ月継続必須などの
継続条件は一切ありません

締切：4月末まで

まずはお試し！ 1日無料体験実施中♪

※全て税込表記 ※別途オプションサービス(550円/月)の加入が必須です



サーラスポーツが 初心者にも選ばれる5つの理由

理由①

人とのコミュニケーション

無人や動画での案内が流行していますが、サーラは経験豊富なトレーナーが施設やマシンの使い方を分かりやすく教えます♪



理由②

〇ヵ月在籍が必須などの継続条件なし

初めてで続けられるか分からないのに数ヵ月辞められないのは不安・・・
サーラは最短1ヵ月でもOK。安心してご入会ください！

★比較表★

一般的な スポーツジム	4ヵ月間の継続必須	途中で辞めたら違約金発生
SALA	いつ辞めてもOK	違約金など一切なし

理由③

6ヵ月間安心サポート

お客様の目的に合わせたメニューと専用カルテを作り、スタッフがしっかりフォローします！



理由④

スタジオプログラム本数地域No.1

ZUMBAやレスミルズの人気プログラムはもちろん、
初心者向けの無料プログラムも豊富にあります♪

理由⑤

多様な設備がすべて無料で使える ※一部有料プログラムあり

GYM まずはここから！
TVを見ながら自分のペースで



FREE WEIGHT

自分に合ったトレーニングで
理想のボディを



STUDIO

2種類あるスタジオで
楽しく運動しよう



SPA 運動後はゆっくり温まろう
くつろぎ空間でリラックス



SAUNA

体を整える
日々の疲れに癒しを



POOL

膝や腰が悪い方におすすめ
負荷が少なく安心できる

