

5/3(土)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:30(45)		
ヨガ45 高尾		
11:35(40)		
はじめて エアロ 高尾		
13:00(60)		
バレエ 年少~小6		
14:30(45)		
エアロ45 梅田		
15:35(45)		
ZUMBA45 梅田	15:45(45) ボディ パンプ45 悠真・佐藤	
16:45(45)		
ボディ コンバット45 悠真・佐藤		