

3/20(木) 祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:30(30)		
アンジージャンプ 平野		
11:20(45)	11:20(40)	
ポールリリース 梅田	バレエウォーク 佐藤直子	
12:20(40)		
ピラティス40 佐藤直子		
		12:45(30)
		アクアダンス 30 梅田
13:15(30)		
ボディ コンバット30 佐藤 謙吾		
14:00(45)	14:05(30)	
ZUMBA45 梅田	ボディ パンプ30 佐藤 謙吾	