

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

3/15 (土)	16:45~ (45)	ボディコンバット 45(無料) ⇒ エアロ45	佐藤	⇒	伊奈
3/18 (火)	13:50~ (30)	はじめてエアロ	森田	⇒	平松
	19:30~ (45)	ナチュラルヨガ	NORA	⇒	YUMI
	20:35~ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	YUMI
3/19 (水)	11:15~ (45)	リラックスヨガ	NORA	⇒	KYOKO
3/22 (土)	13:30~ (30)	はじめてステップ30	伊奈	⇒	梅田
	14:30~ (30)	ピラティス60 (有料) ⇒ メガダンス	伊奈	⇒	河井
3/25 (火)	14:40~ (45)	ヨガ45	白井	⇒	平松
3/27 (木)	20:30~ (20)	快眠エアロ45 ⇒ ストレッチ ポール(20)	高尾	⇒	佐藤
3/28 (金)	13:10~ (40)	バレトン ⇒ マットピラティス	近藤	⇒	加藤
	14:10~ (40)	ヨガ40	近藤	⇒	加藤