

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

2/3 (月)	11:00~ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
	11:30~ (20)	ちょこっと脚トレ	大林	⇒	高尾
	12:00~ (30)	エアロ30	赤塚	⇒	休講
	13:45~ (30)	アクアダンス30	赤塚	⇒	休講
2/4 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	休講
2/10 (月)	13:45~ (40)	エアロ40	森田	⇒	梅田
2/14 (金)	13:10~ (40)	バレトン ⇒ からだリセット	近藤	⇒	梅田
	14:10~ (40)	ヨガ40	近藤	⇒	梅田
2/28 (火)	11:20~ (20)	はじめてダンベル	大林	⇒	休講