

2/11(火)祝日プログラム

A スタジオ	B スタジオ	プール
		10:15(30)
10:20(40)		アクアダンス30 赤塚
はじめて エアロ 高尾		
11:15(45)		
ヨガ45 赤塚		
12:15(30)		
メガダンス30 河井		
13:00(30)		
エアロ30 梅田		
13:45(30)	13:45(30)	
ZUMBA30 梅田	ボディ パンプ30 佐藤 謙吾	
14:40(30)	14:40(45)	
ボディ コンバット30 成宮	ヨガ45 高尾	