

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

10/25 (金)	11:15~ (30)	はじめてバタフライ		大林	⇒	休講	
	12:05~ (45)	ZUMBA45		豊田	⇒	梅田	
	13:05~ (30)	エアロ30		豊田	⇒	梅田	
10/28 (月)	10:55~ (20)	ちょこっと腹筋		大林	⇒	高尾	
10/30 (水)	9:30~ (20)	ストレッチ		スタッフ	⇒	休講	
11/6 (水)	14:10~ (20)	ストレッチ ポール	⇒	ストレッチ	スタッフ		
11/7 (木)	10:05~ (60)	マットピラティス60 (有料)		佐藤直子	⇒	休講	
	11:20~ (40)	バレエウォーク	⇒	ダンス40	佐藤直子	⇒	豊田
	20:30~ (45)	快眠エアロ	⇒	ストレッチポール (20)	高尾	⇒	スタッフ
11/11 (月)	10:55~ (20)	ちょこっと腹筋		大林	⇒	高尾	
	20:05~ (45)	ボディコンバット45		成宮	⇒	佐藤	
	21:10~ (30)	21:10~ ボディパンプ30	⇒	21:00~ ダンス40	成宮	⇒	豊田
11/30 (土)	16:45~ (60)	ボディコンバット60(有料)		鈴木悠真	⇒	休講	