

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

9/30 (月)	10:55~ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
	21:05~ (20)	縄トレ	佐藤謙吾	⇒	休講
10/2 (水)	9:30~ (20)	ストレッチ	スタッフ	⇒	休講
10/3 (木)	19:30~ (40)	エアロ40	赤塚	⇒	近藤
	20:30~ (45)	ヨガ45	赤塚	⇒	近藤
10/4 (金)	10:30~ (30)	アクアダンベル ⇒ 水中歩行	赤塚	⇒	平野
10/7 (月)	10:55~ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
10/28 (月)	10:55~ (20)	ちょこっと腹筋	大林	⇒	高尾
10/30 (水)	9:30~ (20)	ストレッチ	スタッフ	⇒	休講