

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

| | | | | | |
|-------------|----------------|------------------|------|---|-------|
| 7/26 (金) | 12:10~ (45) | ZUMBA45 ⇒ エアロ45 | 豊田 | ⇒ | 加藤 |
| | 13:05~ (30) | エアロ30 ⇒ ボディパンプ30 | 豊田 | ⇒ | 佐藤 |
| 7/29 (月) | 12:10~ (30) | エアロ30 | 大林 | ⇒ | 高尾 |
| | 19:05~ (45) | ZUMBA45 | 豊田 | ⇒ | 梅田 |
| | 20:05~ (40) | エアロ40 | 豊田 | ⇒ | 梅田 |
| 7/30 (火) | 19:30~ (45) | ナチュラルヨガ | NORA | ⇒ | YUMI |
| | 20:35~ (45) | リラックスヨガ | NORA | ⇒ | YUMI |
| 7/31 (水) | 11:15~ (45) | リラックスヨガ | NORA | ⇒ | KAZUE |