

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

7/11 (木)	19:30~ (40)	エアロ40		赤塚	⇒	高尾
7/12 (金)	14:15~ (40)	カーディオ バスキュラーズ	⇒	ヨガ40	⇒	佐藤直子
7/16 (火)	13:50~ (30)	はじめてエアロ		森田	⇒	平松
7/17 (水)	19:35~ (30)	ボディコンバット30		森田	⇒	成宮
	20:25~ (40)	ボディコンバット30		森田	⇒	成宮
7/19 (金)	12:05~ (45)	ZUMBA45		豊田	⇒	梅田
	13:05~ (30)	エアロ30		豊田	⇒	加藤