

★☆☆6月 日曜 週替わりレッスン☆☆★

3F Aスタジオ

日付	時間	レッスン名	担当者
6/2	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (40)	アースヨガ	
6/16	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (40)	エアロ40	
6/30	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (40)	エアロ40	

※アースヨガ… ヨガの動きを音楽に合わせて行うレッスンです

皆様のご参加をお待ちいたしております！

