



早い時期からがオススメ!

ジュニアスイミング

初めてのお子様でも安心!
サーラにおまかせください!

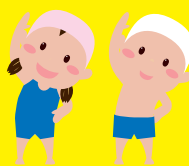
年少から
OK!

スクール体験
受講料 550円

曜日	スクール体験 (60分)
火・水・金	① 16:30~
月・木	① 15:20~ ② 16:30~
土	① 9:00~ ② 14:30~

自由な水着で
レッスンが
受けられます!

※曜日、時間帯により定員に達している場合があります。詳しくはお問い合わせください。



週1回 月4回制

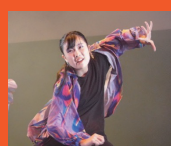
受講料 7,700円/月

※別途、入会金・登録手数料6,600円をお支払いいただきます。

★カルチャースクール生大募集!

スクール体験
受講料 550円

キッズダンス (ヒップホップ)



週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

基礎からしっかり練習をして、みんなで楽しく仲良くHIPHOPダンスを踊っています。まずはダンスが楽しいと思ってもらえるようにレッスンをしています。

曜日	時間	対象
水	17:00~18:00	年長~小学3年生
	18:05~19:05	小学4~6年生
	19:10~20:10	中学生

三遠ネオフェニックス キッズチア

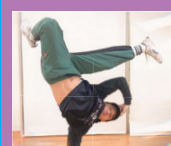


週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

プロバスケットボールリーグ「三遠ネオフェニックス」を応援する、Fire Girls Kidsです。「笑顔・元気・自立心」をはぐくみ、思いやり、励ます気持ちを育てます。私たちと一緒にネオフェニックスを応援しましょう!

曜日	時間	対象
水	15:50~16:40	年少~年長
	18:00~19:00	小学4年生以上

ブレイクダンス



週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

基礎からしっかり動きを学んでいき、「楽しく、かっこよく」をモットーに子供達にブレイクダンスの素晴らしさを伝えています。男女問わず、初心者大歓迎です。ぜひ一度スクール体験にお越しください。

曜日	時間	対象
月	16:30~17:30	小・中学生

ジャズダンス



週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

ダンスを通じ、お子様の潜在能力を引き出し、体力、柔軟性の向上、音楽性、社会性を身につけることができます。最終的には舞台上に立ち、表現者になる王道のシアタージャズを踊る事を目指します。

曜日	時間	対象
木	17:00~18:00	年少~小学6年生
金	20:00~21:30	中学生以上

空手



週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

礼儀、礼節を習得してお子様の体力向上や集中力を育みます。空手を通して自信をつけ、強い子供に育てます。

曜日	時間	対象
金	17:00~18:00	年少~小・中学生

体育教室



週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

笑顔あふれる楽しい教室です。マット、とび箱、鉄棒、ボール、なわ、お手玉を使った全身運動の中で、体操の楽しさや喜びを伝えています。

曜日	時間	対象
火	16:40~17:40	小学1~3年生
	17:50~18:50	小学4~6年生

バレエ



週1回/月4回制
受講料 7,150円/月

ひとりひとりの個性を大切に、楽しくレッスンできるように心がけています。クラシックバレエの基礎を身につけながらリズム感や柔軟性を育みます。

曜日	時間	対象
土	13:00~14:00	年少~小学6年生

※別途、入会金・登録手数料6,600円をお支払いいただきます。

※表示の価格は全て税込価格です。



サーラスポーツ豊橋



お問い合わせ・スクール体験はこちらから

0120-26-6261

〒440-0832 豊橋市中岩田2丁目8-1

【営業時間】 月~金 9:00~22:30 / 土曜・祝日 10:00~19:00 / 定休日 日曜日

お申し込みの際は
右記をご持参ください。

①クレジット
(VISA、マスターカード)

②身分証明書
(免許証など)

③月会費、受講料
(1ヶ月分)

④入会金
登録手数料

P 無料駐車場180台完備

インターネットにて
予約受付中!

サーラスポーツ 検索



サーラスポーツ豊橋

※スイミング、カルチャースクールのキャンペーン適用には各種サービス(550円(税込)/月)に加入が条件となります。