

サービスプログラム代行・休講のお知らせ

5/9 (木)	10:10~ (60)	マットピラティス(有料)		佐藤直子	⇒	休講
	12:20~ (40)	ヨガ40		平松	⇒	加藤
	13:15~ (30)	はじめてエアロ		平松	⇒	加藤
5/10 (金)	10:30~ (30)	アクアダンベル		赤塚	⇒	梅田
	14:15~ (40)	カーディオ バスキュラーズ	⇒	ヨガ40	佐藤直子	⇒
5/16 (木)	12:20~ (40)	ヨガ40		平松	⇒	加藤
	13:15~ (30)	はじめてエアロ		平松	⇒	加藤