

# 周年祭特別プログラム

4/29(月)

4/30(火)

5/1(水)

5/2(木)

5/6(月)

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:30(40)	周年祭記念セール	
ヨガ40 高尾		
11:30(30)		
エアロ30 高尾		
12:30(45)		
REEJAM 順菜		
13:45(45)		
ボディ コンバット45 森田		
14:45(45)		
骨盤ヨガ45 赤塚		
15:45(45)		
エアロ45 伊奈		

A スタジオ	B スタジオ	プール
9:30(20)	周年祭記念セール	
ストレッチ		
10:15(40)		
はじめてエアロ 高尾		
11:15(45)		
ヨガ 赤塚		
13:00(30)		
エアロ30 梅田		
13:50(30)		
はじめてエアロ 森田		
14:40(45)		
ヨガ45 白井		
19:30(45)		
ボディ パンプ45 佐藤		
20:30(45)		
リラックスヨガ YUMI		

A スタジオ	B スタジオ	プール
9:30(20)	周年祭記念セール	
ストレッチポール		
10:15(45)		
ZUMBA45 伊奈		
11:15(45)		
リラックスヨガ NORA		
12:20(40)		
エアロ40 曾我		
13:20(30)		
フィットネスフラ 高尾		
14:10(45)		
ピラティス 高尾		
19:15(45)		
ボディ コンバット45 森田		
20:15(45)		
ZUMBA45 小林		
21:15(45)		
暗闇ボクシング 小林		

A スタジオ	B スタジオ	プール
9:30(20)	周年祭記念セール	
ストレッチポール		
10:10(40)		
簡単筋トレ 大林・平野		
11:25(40)		
ポールリリース 梅田		
12:20(40)		
ヨガ40 平松		
13:15(30)		
はじめエアロ30 平松		
14:00(45)		
ZUMBA45 梅田		
15:00(45)		
ヨガ45 HITOMI		
19:10(30)		
ボディ パンプ30 佐藤		
20:00(40)		
エアロ40 赤塚		
21:00(45)		
ヨガ45 赤塚		

A スタジオ	B スタジオ	プール
10:30(30)		
ヨガ30 加藤		
11:20(40)		
エアロ40 加藤		
12:15(30)		
エアロ30 大林		
13:45(30)		
ボディ コンバット30 森田		
14:35(45)		
ZUMBA45 伊奈		
15:35(45)		
ピラティス 伊奈		



## 営業時間

4/29(月) 10:00~19:00  
 4/30(火) 9:00~22:30  
 5/1(水) 9:00~22:30  
 5/2(木) 9:00~22:30  
 5/3(金)~5/5(日) 休館日  
 5/6(月) 10:00~19:00  
 4/29(月)5/6(月)は  
 全会員種様・全営業時間  
 ご利用いただけます。

CLOSE 21:00