

インストラクター代行表

下記のレッスンはインストラクターの都合により変更となっておりますのでご了承ください

日	時	通常レッスン	変更レッスン	インストラクター	
4/12 (金)	10:05 (30)	コレオロジー		ゆうこ	⇒ 休講
4/20 (土)	10:05 (20)	ストレッチポール		米山	⇒ 未定
4/20 (土)	10:35 (45)	エアロ45		米山	⇒ 平井
4/20 (土)	11:35 (45)	ヨガ		日原	⇒ 山村
4/20 (土)	12:45 (60)	ボディパンプ60		鎌倉	⇒ 休講