★☆3月 日曜 週替わりしッスン☆★

3F Aスタジオ

日付	時間	レッスン名	担当者
3/3	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (40)	アースヨガ	藤田
3/17	10:20~ (45)	エアロ45	竹山
	11:20~ (40)	ステップ40	竹山
3/31	10:20~ (45)	エアロ45	平井
	11:20~ (40)	ステップ40	平井

※アースヨガ… ヨガの動きを音楽に合わせて行うレッスンです

皆様のご参加をお待ちいたしております!

