

★☆☆ 4月 日曜 週替わりレッスン ☆☆☆

3F Aスタジオ

日付	時間	レッスン名	担当者
4/7	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (40)	アースヨガ	藤田
4/21	10:20~ (45)	ZUMBA	藤田
	11:20~ (40)	アースヨガ	藤田

※アースヨガ… ヨガの動きを音楽に合わせて行うレッスンです

